

Psychosomatik für Mayr-Ärzte

Dr. med. univ. Patricia Winkler-Payer

Tag/Uhrzeit	Inhalt
Freitag, 19.05.2017	
16:00-16:45	Vorstellungsrunde, Erheben der Interessens-Schwerpunkte der Kollegen
16:45-17:30	Einführung in die psychosomatische Medizin Das „5. S“ der Mayr Medizin: seelische Faktoren als Krankheitsauslöser Seelische Gesundheitsvorsorge
17:30-18:00	Pause
18:00-18:45	Psychosomato-kausale Therapieansätze ua. aus der Bach Blütentherapie
18:45-19:30	„Hilfe für die Helfer“ – Stressprophylaxe, Selbstsorge, Resilienzstärkung für Mayr-Ärzte
19:30-19:45	Pause
19:45-20:30 5 Unterrichtseinheiten	Übungen zum diagnostisch-therapeutischen Gespräch
Samstag, 20.05.2017	
09:00-09:45	Seelische Therapieblockaden und potenzialorientierte Lösungsansätze aus der Bach-Blütentherapie (1)
09:45-10:15	Seelischen Therapieblockaden und potenzialorientierte Lösungsansätze (2)
10:45-11:15	Pause
11:15-12:00	Anwendung der Blütentherapie zur ambulanten und stationären Begleitung, Dosierung, Therapiedauer

12:00-12:45	Kombinierbarkeit mit anderen Therapien (F.X. Mayr, TCM, Naturheilverfahren, Schulmedizin...)
12:45-14:15	Pause
14:15-15:00	Bewährte Indikationen 1 mit Fallvorstellungen: Ernährungs- und Gewichtsprobleme.
15:00-15:45	Bewährte Indikationen 2 mit Fallvorstellungen: von Pubertät bis Klimakterium
15:45-16:15	Pause
16:15-16:45	Bewährte Indikationen 3 mit Fallvorstellungen: psychosoziale Stressbelastungen im Arbeitsumfeld und Beziehungen
16:45-17:15	Häufige Fehler in Diagnostik, Therapie und Patientenbegleitung
17:15- 18:00	Feedbackrunde, Evaluierung des Seminars
9 Einheiten	
Summe: 14 Einheiten	
Kursort:	Hotel St. Georg 5630 Bad Hofgastein Doktor-Zimmermann-Straße 7

Ausbildungsziele:

- Die therapeutischen Chancen eines ganzheitlichen psychosomatischen Zugangs erfassen und nutzen lernen
- Einen wertschätzenden diagnostisch-therapeutischen Gesprächsstil üben
- In den Praxisalltag eine ressourcenorientierte, einfache, effektive, Psychosomatik zu integrieren
- Die Selbstsorge und Resilienzstärkung für Ärzte selbst wieder mehr in den Mittelpunkt stellen

Kursleitung:

Dr. Patricia Winkler-Payer, Ärztin für Allgemeinmedizin, ÖÄK –Diplom für psychosoziale und psychosomatische Medizin und für Diagnostik und Therapie nach Dr. FX Mayr
Leitung des IntegraMed Heilkundenzentrums in Klagenfurt am Wörthersee, Österreich.

Kosten:

300€ (incl 20% Ust)

Teilnehmerzahl: 8-14

Information und Anmeldung per Email: dr.winkler-payer@integramed.at

Individuelles Coaching:

am Sonntag, den 21.5. 2017 besteht die Möglichkeit individuelle Termine zur potenzialorientierten Supervision der eigenen Arbeit mit Patienten oder zur Eigentherapie-Erfahrung bei Fr. Dr. Winkler-Payer wahrzunehmen.

Dauer. Ca 1 Stunde

Kosten: € 120