

INTERESSANTE INTERNETLINKS, LESENSWERTE STUDIEN

Mit dieser neuen Ecke in unserer Zeitung wollen wir unseren Mitgliedern Informationen zum Nachlesen anbieten! Viel Spaß!

INTERNETLINKS

www.elektrosmog.de

Interessantes für ein gutes Hintergrundwissen mit kritischen Bemerkungen

www.ihregene.de

Lohnenswerte informative Seite, die auch den Bedarf in der täglichen Praxis für den Arzt/Ärztin abdeckt: was kann und sollte man untersuchen.

www.schlaf-medizin.de

Informative Seite über das Schlafzentrum Regensburg: Hier arbeitet Deutschlands bekanntester Schlafforscher Prof.Dr. Zulley: siehe auch Übersichtsartikel von Prof. Zulley in dieser Ausgabe der Mayr-Zeitung.

www.wir-gegen-viren.de

Informationen über Viren, Wie schütze ich mich, welche weiteren Informationen benötige ich als weitere Hilfe?



Dr. Peter Strauven

INTERESSANTE VERÖFFENTLICHUNGEN

Das interessante Buch über ein aktuelles Thema:

„The Vitamin D Solution, A 3 Step Strategy to Cure Our Most Common Health Problem“, Michael F. Hollick, Ph.D., M.D.: www.amazon.de

Der komplette Themenüberblick: alles über das Vitamin/Hormon D von Michael Hollick aus den USA: Er hat sich bereits vor 15 Jahren mit diesem Thema beschäftigt und ist heute der weltweit bekannteste Vitamin D Spezialist.

Neueste Veröffentlichung im Fachjournal LANCET:

„An Apple (and four other fruit and vegetables) a day...“

The Lancet, Volume 375, Issue 9723, Page 1320, 17 April 2010 www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736%2810%2960558-2/ful

Hier wird erneut die Diskussion aufgeführt, ob erstens mehrere Nahrungsaufnahmen täglich sinnvoller sind als wenige Nahrungsaufnahmen. Obst und Gemüse - in welchen Mengen täglich - führen zu weniger Krebserkrankungen u.v.m.

Ein lohnenswerter Artikel, den Sie sich allerdings downloaden und dafür auch ein wenig Geld bezahlen müssen, wenn Sie kein Abo beim LANCET, welches ich sehr empfehle, haben sollten.

Ihr Peter Strauven