

## Kongress für Integrative Medizin 3. – 10. Mai 2023 auf Kos Medizin in der Zeitenwende

### Vorträge im Plenum von 09:00 Uhr – 10:30 Uhr

Tag	Programm des Plenums (vormittags) Vorträge zum Rahmenthema „Medizin in der Zeitenwende“	Referent
<b>Donnerstag, 04.05.2023</b>  08:30 – 10:30	Begrüßung, Eröffnung des Kongresses, Grußworte	Dr. Lissa Rankin etc.
	Medizin in der Zeitenwende – Einführung in das Rahmenthema des Kongresses	Dr. Michaela Ludwig, Marlen & Hartmut Schröder
	Ein Haus für helle Köpfe – Ausgangsbasis für die Entwicklung einer neuen Gesundheitskultur	Prof. Dr. Jörg Spitz
<b>Freitag, 05.05.2023</b>  09:00 – 10:30	Von der Psyche zum Immunsystem und zurück – die neue Vernetzung in der Medizin*	Prof. Dr. Dr. Christian Schubert
	Was bedeutet eine salutogenetische Orientierung einer zukunftsfähigen Medizin?*	Dr. Theodor Dierk Petzold
	Gefühlt anders: wie es uns gelingen kann in diesen Zeiten emotional gelassen zu bleiben	Dr. Franz Sperlich
<b>Sonntag, 07.05.2023</b>  09:00 – 10:30	Epigenetik – Vom Opfer unserer Gene zum Schöpfer unserer Gesundheit	Dr. Manuel Burzler & Timo Janisch
	„Da sprach der alte Häuptling der Indianer...“ – Praktiken der Schamanen im Lichte der modernen Psychotherapie	Prof. Dr. Thomas Loew
	Atmung als Medizin. Wie weniger Atmen und weniger Sauerstoff die Gesundheit fördern*	Dr. Egor Egorov
<b>Montag, 08.05.2023</b>  09:00 – 10:30	Heilen nach Maßgabe des Lebens. Für einen neuen Humanismus in der Medizin	Dr. Christoph Quarch
	Dr. Martin Gumpert – Ein Arzt in der Zeitenwende	Dr. Ulrike Keim
	Der Valebo-Effekt und die Zukunft der Heilkunde	Marlen & Hartmut Schröder, Elisabeth Grunwald

Programmablauf, Themen und Referenten unter Vorbehalt, Stand 13.09.2022



**Die Teilnahme an den mit \* gekennzeichneten Workshops und Vorträgen sowie die Praxiskurse können als Refresherkurs bei der Internationalen Gesellschaft der Mayr Ärzte anerkannt werden.**

**Kurszeiten:** 09:00 – 12:30 Uhr und 15:00 – 18:30 Uhr; **Kaffeepausen:** 10:30 – 11:00 Uhr, 16:30 – 17:00 Uhr

## Kongress für Integrative Medizin 3. – 10. Mai 2023 auf Kos Medizin in der Zeitenwende

Vorträge im Plenum I von 11:00 Uhr – 12:30 Uhr (parallellaufende Vorträge zum Plenum II)

Tag	<b>Programm des Plenums I (11.00 Uhr – 12.30 Uhr)</b> Vorträge zum Rahmenthema „Medizin in der Zeitenwende“	Referent	Code
<b>Donnerstag, 04.05.2023</b>  11:00 – 12:30	Die Schweiz – Das Gelobte Land für die Komplementärmedizin?	Prof. Dr. Urs Gruber	PL1/1
	Transhumanismus – wo führt das hin – wie gehen wir damit um? Renaissance von Kultur und Verantwortung?	Dr. Christoph Brüssel	
	Gesundheitsbildung versus Krankheitsindustrie. Was soll und kann nur aus der Medizin werden?	Dr. Alfred Lohninger	
<b>Freitag, 05.05.2023</b>  11:00 – 12:30	Die paradoxen Folgen einer falschen Medizin: Das COVID-19 Desaster	Prof. Dr. Dr. Christian Schubert	PL2/1
	Zeitlose Weisheit und neue Schlüssel zur Selbstermächtigung. Erkenne Dich selbst – für blühende Vitalität und genuine Lebensgestaltung im 21. Jahrhundert*	Dr. Claudio Weiss	
	Frequenzen, Felder, Licht und auch Stille als neue Möglichkeiten der medikamentenfreien Therapie der Zukunft	Prof. Dr. Dieter Lazik	
<b>Sonntag, 07.05.2023</b>  11:00 – 12:30	„Sprechen Sie Bodyranto?“ Lernen Sie Esperanto der Körpersprache – Wiederentdeckung der Wahrnehmung und nonverbalen Kommunikation für die Praxis und das Privatleben	Prof. Dr. Thomas Petschner	PL3/1
	Medizin im 3. Jahrtausend – zwischen Kompetenz und Kommerz	Dr. Volker Schmiedel	
	Nachhaltigkeit und Gemeinwohl-Ökonomie im Gesundheitswesen Ein Plädoyer für eine moderne Sozialmedizin	Albrecht Binder	
<b>Montag, 08.05.2023</b>  11:00 – 12:30	„Zivilisationserkrankungen“: Was ist das eigentlich und wie lassen sie sich ganzheitlich heilen?	Dr. Thomas Höhn	PL4/1
	Integrale Heilkunst – umfassende Salutogenese der Zukunft*	Dr. Dagmar Uecker	
	Das Leben als Heilung	Günther Joël	

Programmablauf, Themen und Referenten unter Vorbehalt, Stand 13.09.2022



Die Teilnahme an den mit \* gekennzeichneten Workshops und Vorträgen sowie die Praxiskurse können als Refresherkurs bei der Internationalen Gesellschaft der Mayr Ärzte anerkannt werden.

**Kurszeiten:** 09:00 – 12:30 Uhr und 15:00 – 18:30 Uhr; **Kaffeepausen:** 10:30 – 11:00 Uhr, 16:30 – 17:00 Uhr

## Kongress für Integrative Medizin 3. – 10. Mai 2023 auf Kos Medizin in der Zeitenwende

Vorträge im Plenum II von 11:00 Uhr – 12:30 Uhr (parallellaufende Vorträge zum Plenum I)

Tag	Programm des Plenums II alternativ zu Plenum I (von 11.00 – 12.30) Uhr Vorträge zur „Praxis der integrativen Medizin“	Referent	Code
<b>Donnerstag, 04.05.2023</b>  11:00 – 12:30	Grundlagen der F.X. Mayr Therapie und die sieben Arten des Hungers*	Dr. Sepp Fegerl & Dr. Gesine Petereit	PL1/2
	Labordiagnostik Update 2023*	Prof. Dr. Burkhard Schütz	
	Orthomolekulare Medizin Update 2023*	Dr. Rainer Spichalsky	
<b>Freitag, 05.05.2023</b>  11:00 – 12:30	Zusammenhang zwischen Parodontitis- und Allgemeinerkrankungen	Prof. Dr. Ralf Rößler	PL2/2
	Organische Vitamine und innovative Nutraceuticals – die Zukunft der Prävention und der supportiven Therapie*	Prof. Dr. Dorothee Gänshirt	
	Herausforderungen Chronische Erkrankungen – Oder, was passiert, wenn nichts passiert?*	Prof. Dr. Dr. Fred Harms	
<b>Sonntag, 07.05.2023</b>  11:00 – 12:30	Silent Inflammation und chronische Erkrankungen – Neue Therapiemodelle aus der Pharmazie für die Praxis*	Florian Schimmitat	PL3/2
	Bitterstoffe und Immunabwehr*	Peter Emmrich	
	Umweltmedizin Update 2023	Dr. Karsten Ostermann	
<b>Montag, 08.05.2023</b>  11:00 – 12:30	Nachhaltige Regeneration durch Intermittierende Kompression	Erik Küppers	PL4/2
	Fieber und Hyperthermie als Option bei Erkrankungen von Psyche und Nervensystem	Prof. Dr. Holger Wehner	
	Strahlende Zukunft – verstrahlte Zukunft?	Prof. Dr. Dieter Lazik	

Programmablauf, Themen und Referenten unter Vorbehalt, Stand 13.09.2022



Die Teilnahme an den mit \* gekennzeichneten Workshops und Vorträgen sowie die Praxiskurse können als Refresherkurs bei der Internationalen Gesellschaft der Mayr Ärzte anerkannt werden.

**Kurszeiten:** 09:00 – 12:30 Uhr und 15:00 – 18:30 Uhr; **Kaffeepausen:** 10:30 – 11:00 Uhr, 16:30 – 17:00 Uhr

## Kongress für Integrative Medizin 3. – 10. Mai 2023 auf Kos Medizin in der Zeitenwende

### Parallellaufende Workshops nachmittags von 15:00 Uhr – 16:30 Uhr

Tag	Programm der Workshops (nachmittags von 15.00-16.30)	Referent	Code
<b>Donnerstag, 04.05.2023</b>  15:00 – 16:30	Der „verlorene“ Muskel – wie muskuläre/fasziale Nervenkompressionen Muskeln inhibieren (abschalten) können	Prof. Dr. Dieter Lazik	WS1/1
	Neurointegrative Medizin – Einführung in die Methodik.	Dr. Thomas Raith	WS1/2
	Chronische Erkrankungen und supportive Therapien	Prof. Dr. Dorothee Gänshirt & Prof. Dr. Dr. Fred Harms	WS1/3
	Hormonersatztherapie quo vadis?	Marianne Krug	WS1/4
	Klinische Metalltoxikologie bei Nervenerkrankungen – Testung, Befundinterpretation, Therapie	Dr. Karsten Ostermann	WS1/5
<b>Freitag, 05.05.2023</b>  15:00 – 16:30	Headache Zonen/Dermatome und ihre Bedeutung für eine zielorientierte Diagnose und Behandlung*	Prof. Dr. Dieter Lazik	WS2/1
	Warum eine Markerkeimanalyse in der Zahnmedizin?	Prof. Dr. Ralf Rössler	WS2/2
	Therapiemöglichkeiten der Mikroimmuntherapie bei ME/CFS bzw. Chronic Fatigue bei Long/Post-COVID. Teil 1 (Fortsetzung, Freitag, 17.00-18.30 Uhr)	Dr. Eleni Kavelara Lodge	WS2/3
	Genetik – Epigenetik – mRNA – was bringt die Zukunft?	Marianne Krug	WS2/4
	Leistungssteigerung über den Darm – wie Mikrobiota-Diagnostik dich nach Olympia bringt*	Iris Illmer	WS2/5
<b>Sonntag, 07.05.2023</b>  15:00 – 16:30	Parkinson, MS; Polyneuropathie was kann Orthomolekulare Therapie?	Dr. Volker Schmiedel	WS3/1
	Einführung in die Schüßler Salze*	Peter Emmrich	WS3/2
	Herz(ens)probleme und ihre ganzheitliche Behandlung	Dr. Dagmar Uecker	WS3/3
	Hypoxie-Training als effiziente physikalische Methode der zellulären Rehabilitation	Dr. Egor Egorov	WS3/4
	Die Zukunft der probiotischen Therapie*	Iris Illmer	WS3/5
<b>Montag, 08.05.2023</b>  15:00 – 16:30	Mayr Refresher – Praxiskurs: Wie beeinflusst der Darm unsere Psyche – Die Darm-Hirn Achse (mit manueller Bauchbehandlung nach Dr. F.X.Mayr Teil 1)*	Dr. Sepp Fegerl & Dr. Gesine Petereit	WS4/1
	Schüßler- und Ergänzungssalze in der Rekonvaleszenzzeit nach Infekten	Peter Emmrich	WS4/2
	Die Bedeutung homöopathischer Mittel bei der Behandlung von Menschen mit Traumata	Dr. Ulrike Keim / Carsten Gaggia	WS4/3
	Einführung in die klinische Hypnose	Prof. Dr. Thomas Loew	WS4/4
	Prozesse des Lebens – Grundprinzipien einer salutogenetischen Therapie	Martin-Günther Sterner	WS4/5

Programmablauf, Themen und Referenten unter Vorbehalt, Stand 13.09.2022

**Kurszeiten:** 09:00 – 12:30 Uhr und 15:00 – 18:30 Uhr; **Kaffeepausen:** 10:30 – 11:00 Uhr, 16:30 – 17:00 Uhr

## Kongress für Integrative Medizin 3. – 10. Mai 2023 auf Kos Medizin in der Zeitenwende

### Parallellaufende Workshops nachmittags von 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Tag	Programm der Workshops (nachmittags von 17.-00-18.30)	Referent	Code
<b>Donnerstag, 04.05.2023</b>  17:00 – 18:30	Stoffwechsel und Immunsystem – warum es ohne Lymphe nicht geht*	Dr. Rainer Matejka	WS5/1
	Epigenetik (Selbstwirksamkeit und Salutogenese): Grundlagen und Methoden	Manuel Burzler & Timo Janisch	WS5/2
	Die Herzratenvariabilität als transdisziplinäre Kommunikationsplattform in der täglichen Praxis	Dr. Alfred Lohninger	WS5/3
	Dialog der Basissysteme im Körper“ – Diagnostik und Therapie bei Menschen mit chronischen Krankheiten	Dr. Ulrike Keim	WS5/4
	ReSCUE (Regensburg Selfregulation and Unburdening Exercises), der „Regensburger Baukasten Selbstfürsorge“	Prof. Dr. Thomas Loew	WS5/5
<b>Freitag, 05.05.2023</b>  17:00 – 18:30	Salutogene Kommunikation für eine gelingende Arzt-Patient-Kooperation	Dr. Theodor Dierk Petzold	WS6/1
	Neurointegrative Medizin – Vertiefung	Dr. Thomas Raith	WS6/2
	Heilsame Selbsterkundung mit Online-Instrumenten	Dr. Claudio Weiss	WS6/3
	Phänomenologisches Betrachten des karmischen und systemischen Feldes	Maria Emde	WS6/4
	Therapiemöglichkeiten der Mikroimmuntherapie bei ME/CFS bzw. Chronic Fatigue bei Long/Post-COVID Teil 2	Dr. Eleni Kavelara Lodge	WS6/5
<b>Sonntag, 07.05.2023</b>  17:00 – 18:30	Spagyrische Heilmittel – bewährter Arzneischatz im Heute	Dr. Dagmar Uecker	WS7/1
	Selbsterfahrung aus dem Feld Somatic Experiencing und der Klangtherapie	Bernhard Deutz & Usha Bochtler	WS7/2
	Cannabis und Cannabinoide	Albrecht Binder	WS7/3
	Neurologische Aspekte der Haltung- das sensomotorische System unter besonderer Berücksichtigung des Fußes und der Kopfsteuerung*	Dr. Martina Götz / Dr. Gregor Pfaff / Dr. Michael Gschwind	WS7/4
	Extrazellulärer Raum als das verbindende Element*	Dr. Sepp Fegerl	WS7/5
<b>Montag, 08.05.2023</b>  17:00 – 18:30	Kunst – Lebenskunst – Heilkunst	Dr. Wolfgang Vogelsberger	WS8/1
	Hypnotische Kommunikation in der Zahnarztpraxis – Nocebo – Sanabo	Dr. Ute Stein	WS8/2
	„Ich sehe was, was du nicht siehst.“ Integrated Diagnostics – Übersicht und Grundlagen sowie leicht zu lernende praktische Anwendungen	Prof. Dr. Thomas Petschner	WS8/3
	Mayr Refresher – Praxiskurs – Mindfulnes Mayr© Die Verbindung von F.X. Mayr Therapie und Achtsamkeit (mit manueller Bauchbehandlung nach Dr. F.X. Mayr Teil 2)*	Dr. Gesine Petereit	WS8/4
	Funktionelle Erkrankungen des Verdauungstraktes in der integrativ-anthroposophischen Medizin	Martin-Günther Sterner	WS8/5

Programmablauf, Themen und Referenten unter Vorbehalt, Stand 13.09.2022



Die Teilnahme an den mit \* gekennzeichneten Workshops und Vorträgen sowie die Praxiskurse können als Refresherkurs bei der Internationalen Gesellschaft der Mayr Ärzte anerkannt werden.

## Kongress für Integrative Medizin 3. – 10. Mai 2023 auf Kos Medizin in der Zeitenwende

### Weitere Seminare parallel zum Kongress

Im Rahmen des Kongresses finden zusätzlich zu den Vorträgen und Workshops auch spezielle Zertifikats- bzw. Ausbildungskurse statt, die die IGNK selbst bzw. in Kooperation mit Kooperationspartnern anbietet. In diesen Kursen können Sie sich besondere Kompetenzen aneignen. Zur Wahl stehen hier:

Seminar	Anbieter
5-tägiges Mentoring Training „Positiver Fokus & Resilienz“ (weitere Informationen im separaten Flyer)	AKADEMIE für MENTORING (Dr. Franz Sperlich & Jörg Feuerborn)
Tandemkurs Ernährungsmedizin und Ernährungsberatung (weitere Informationen im separaten Flyer)	Akademie für Immunologie und Darmgesundheit (Dr. Antje Rössler)
Mikronährstoffe Spezialkurs (weitere Informationen im separaten Flyer)	IGNK e.V. & Vitamin Doctor (Dr. Rainer Spichalsky)
Universitäre Zertifikatslehrgänge bzw. Module: „Labordiagnostik“, „Epigenetik“, „Effiziente Funktionelle Therapie“, „Orthomolekulare Therapie“ etc. (weitere Informationen im separaten Flyer)	IGNK Schweiz & Swiss Campus
Selbstfürsorge für Nichtmediziner: „Experte in Sachen eigener Gesundheit werden“ (weitere Informationen im separaten Flyer)	IGNK e.V. & Europäischer Naturheilbund e.V.

**Zu den Parallelangeboten verweisen wir auf die separaten Flyer der jeweiligen Veranstalter.**

**Kurszeiten:** 09:00 – 12:30 Uhr und 15:00 – 18:30 Uhr; **Kaffeepausen:** 10:30 – 11:00 Uhr, 16:30 – 17:00 Uhr

### Rahmenprogramm für Kongressteilnehmer und Begleiter

Begleitet wird das Programm des Kongresses durch einen Empfang am 3. Mai, einen Theaterabend am 6. Mai, die feierliche Zertifikatsverleihung im Asklepieion am 9. Mai, eine Strandparty am 9. Mai sowie täglich mit „Yoga am Strand“ mit der Yoga-Lehrerin Linda Nerstheimer und einen Kreativ-Workshop „Intuitives Malen“ mit der Kunsterzieherin Evelyn Blöser. (Weitere Informationen folgen im ausführlichen Programmheft)

**Termine:** Der Kreativ-Workshop „Intuitives Malen“ mit der Kunsterzieherin Evelyn Blöser findet jeweils am 5. und 7. Mai von 15.00 – 18.30 Uhr statt. Wir bitten um vorherige Anmeldung.



Europäischer Naturheilverband e.V.

**ENB**



**IGNK**

Internationale Gesellschaft für  
Natur- und Kulturheilkunde

**Ein ergänzendes Programm für Nichtmediziner im Rahmen des  
Kongresses für Integrative Medizin  
03. – 10.05.2023 auf Kos**

**Selbstfürsorge für Nichtmediziner**  
„Experte in Sachen eigener Gesundheit werden“

**Nachmittags von 17:00 Uhr – 18:30 Uhr**

<b>Tag</b>	<b>Programm der Workshops (nachmittags)</b>	<b>Referent</b>
<b>Donnerstag, 04.05.2023</b>  17:00 – 18:30	Einführung in die Schüßler Salze	Peter Emmrich
	Bitterstoffe und Immunabwehr	Peter Emmrich
	Herzgesundheit und Ernährung	Iris Illmer
<b>Freitag, 05.05.2023</b>  17:00 – 18:30	Fragen Sie Ihren Arzt <b>und</b> Apotheker I: Naturheilkundliche Haus- und Reiseapotheke	Dr. Wolfgang Vogelsberger & Margot Vogelsberger
<b>Sonntag, 07.05.2023</b>  17:00 – 18:30	Sexualität im Energienkontext – für bessere Gesundheit und mehr Lebensfreude	Prof. Dr. Thomas Petschner
	Ölziehen – Eine alte Tradition neu entdeckt	Iris Illmer
	Schüßler-Salze in der Rekonvaleszenzzeit nach Infekten	Peter Emmrich
<b>Montag, 08.05.2023</b>  17:00 – 18:30	Fragen Sie Ihren Arzt <b>und</b> Apotheker II: Komplementärmedizin bei häufigen Infektionen	Dr. Wolfgang Vogelsberger & Margot Vogelsberger

**Änderungen vorbehalten**

**Zusätzlich zu dem Vortragsprogramm besteht die Möglichkeit der Teilnahme am Rahmenprogramm des Kongresses:**

- „Yoga am Strand“ – Mit der Yoga-Lehrerin Linda Nerstheimer: morgens vor Kongressbeginn
- „Intuitives Malen“ – Kreativ-Workshop mit der Kunsterzieherin Evelyn Blöser: Freitag, 05.05.2023 und Sonntag, 07.05.2023, von 15:00 - 18:30 Uhr